

IEDEREEN DIE WATERPOKKEN HEEFT GEHAD, LOOPT HET RISICO OM **ZONA TE KRIJGEN.*⁹**

Twee belangrijke factoren kunnen het risico op zona verhogen:

Indien u **50 jaar of ouder** bent of wanneer u een **verzwakt immuunsysteem** heeft door een onderliggende aandoening (immuundeficiëntie) of door immuunonderdrukkende medicatie⁷, kan het natuurlijke vermogen van uw lichaam om het virus te bestrijden sterk verminderd zijn, waardoor het virus kan reactiveren.⁹

*Nadat u waterpokken heeft gehad, blijft het virus dat het veroorzaakt heeft in zenuwcellen in uw lichaam zitten.¹⁴ Ongeveer 1 op 3 personen krijgt zona in zijn leven.⁷

Vraag uw arts naar meer informatie over zona indien u **50 jaar of ouder bent of wanneer u een verzwakt immuunsysteem heeft door een onderliggende aandoening (immuundeficiëntie) of door immuunonderdrukkende medicatie.⁷**

1. Yawn B et al. 2013. The global epidemiology of herpes zoster. American Academy of Neurology. 81:1-209 **2.** Data on File - Ipsos Mori. Shingles Consumer Research and Testing, 2020-2021 (beschikbaar op aanvraag). **3.** Mahalingham R, Wellish M, Wolf W, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. N Engl J Med. 1990;323(10):627-631. **4.** Lungu O, Annunziato PW, Gershon A, et al. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. Proc Natl Acad Sci USA. 1995;92(24):10980-10984. **5.** Furuta Y, Takasu T, Fukuda S, et al. Detection of varicella-zoster virus DNA in human geniculate ganglia by polymerase chain reaction. J Infect Dis. 1992;166(5):1157-1159. **6.** Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. J Med Virol 2003;70 Suppl 1:S111-8. **7.** Harpaz R et al. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2008;57(RR-51):2-CE4. **8.** Healthline 2018. What does shingles look like? 1-9. **9.** Mayo Clinic. 2019. Symptoms and causes: shingles. 1-4. **10.** Drolet M 2017. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications: 119-140. **11.** National Institute on Aging. 2018; 1-7. Verkrijgbaar via <https://www.nia.nih.gov/health/shingles> (laatst geraadpleegd: november 2023). **12.** Catron T et al. 2008. Herpes Zoster Ophthalmicus. West J Emerg Med. 9(3): 174-176. **13.** Mallick-Searle T et al. 2016. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. Journal of Multidisciplinary Healthcare: 9; 447-454. **14.** Shingrix bijsluiter: Informatie voor de gebruiker.

GSK

NP-BE-HZU-BROC-230002 - November 2023

VU: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Pascale 20, 1300 Wavre Belgium

GSK

Stel u voor dat:^{1*}

Uw **huid in brand** staat...

U **scherpe en stekende pijn** voelt...

U **intens pijnlijke jeuk** heeft.

WAT EEN BEANGSTIGEND GEVOEL

*Gebaseerd op echte getuigenissen van patiënten. Symptomen van zona kunnen variëren van patiënt tot patiënt.²

A close-up profile of a woman's face and shoulder. She has a shingles rash on her left shoulder, consisting of several clusters of small, red, raised blisters. The background is a plain, light-colored wall.

DIT IS HOE EEN PATIËNT DE PIJN DOOR ZONA KAN ERVAREN.

Ook al kunnen we ons de pijn moeilijk voorstellen, toch is het risico zeer reëel.

Zona wordt veroorzaakt door hetzelfde virus dat waterpokken veroorzaakt, namelijk het varicella-zostervirus (VZV).³⁻⁵ Meer dan 95% van de volwassenen heeft waterpokken doorgemaakt, en is dus drager van het virus dat ook zona kan veroorzaken.⁶

Ongeveer 1 op 3 personen krijgt zona in zijn leven.⁷

HOE VOELT DE PIJN DOOR ZONA?

De pijn veroorzaakt door zona kan op veel verschillende manieren ervaren worden. Het is een zenuwpijn die kan variëren tot zeer intense niveaus en die bijna elk deel van uw lichaam en huid kan aantasten. **De pijn kan aanvoelen als een branderig gevoel, intense jeuk, of een huid die zeer gevoelig is voor aanrakingen.**⁷

Meestal ontstaat enkele dagen na de eerste pijnsymptomen huiduitslag. De uitslag ontwikkelt zich snel tot blaasjes, meestal op de romp of het gezicht.⁸

U kunt ook andere symptomen ervaren, zoals:

- Rillingen, koorts, maagklachten of hoofdpijn.
- In zeldzame gevallen gehoor- en gezichtsverlies.⁹

HOE KAN ZONA UW LEVEN BEÏNVLOEDEN?

Het is zelden levensbedreigend, maar de ziekte kan wel uw leven volledig veranderen. De pijn veroorzaakt door zona kan uw dagelijkse plannen, uw afspraken en uw tijd met familie en vrienden overhoop halen. Al deze activiteiten kunnen in het gedrang komen wanneer u te maken krijgt met deze pijn.¹⁰

ZIJN ER COMPLICATIES?

Meestal duurt een episode van zona tussen de 3 en 5 weken, maar soms kan het veel langer aanhouden.¹¹

Sommige mensen houden er een langdurige aandoening aan over die **postherpetische neuralgie** of **PHN** wordt genoemd en maanden tot zelfs jaren kan aanhouden. Deze brandende, stekende of intense zenuwpijn wordt ervaren in de gebieden waar de zona zichtbaar was en kan voor sommigen pijnlijker zijn dan de zona zelf.¹³

In **10-25%** van de gevallen tast zona een zenuw in de buurt van het oog aan. De uitslag kan zich uitbreiden rond het oog, naar de voorkant en de bovenkant van de schedel, wat soms leidt tot chronische pijn en verlies van gezichtsvermogen.¹²