Laat zona u niet weerhouden van wat u graag doet.*

Bent u 60 jaar of ouder? Praat met uw arts over vaccinatie tegen zona.[15]



GSK

infozona.be

*Getuigenissen van patiënten vertolkt door acteurs.

Wat is zona?

Zona (of herpes zoster) ontstaat wanneer het varicella-zostervirus weer actief wordt. Dit virus veroorzaakt ook waterpokken/windpokken.[1]

Het ontstaan van zona:

Na een besmetting met waterpokken blijft het virus inactief aanwezig in het lichaam. Jaren later kan het opnieuw actief worden en zona veroorzaken.[1,2]

De symptomen van zona:

Zona uit zich meestal als een huiduitslag met blaasjes gevuld met vocht. Dit vocht bevat het virus.[3]

Wie loopt risico?

Volwassenen vanaf 60 jaar

- Meer dan 95% van de volwassenen is ooit besmet geraakt met het varicella-zostervirus.[1,2]
- De kans op zona neemt toe met de leeftijd. Oudere mensen lopen dus meer risico.[1,2]

Personen met een verminderde afweer

- Een verzwakt immuunsysteem (als gevolg van een ziekte, een onderliggende aandoening of een immunosuppressieve behandeling) verhoogt het risico om zona te ontwikkelen en de kans op een ernstiger verloop van de ziekte.[1,3-5]

Concrete voorbeelden: Mensen met kanker of chronische ontstekingsziekten (zoals reumatoïde artritis) zijn bijzonder kwetsbaar. Zowel de ziekte zelf als bepaalde behandelingen, zoals chemotherapie of immunosuppressiva, kunnen het immuunsysteem verzwakken. Dit verhoogt het risico op het ontwikkelen van zona en op bepaalde langdurige, pijnlijke complicaties (zoals postherpetische neuralgie).[1,3-5]

Wat zijn de symptomen van zona?

Hevige pijn[1,3,7-10]

- De initiële pijn kan scherp en intens zijn. Sommige patiënten omschrijven deze als 'messteken'.
- Branderig gevoel op de huid.
- Lokale roodheid of huiduitslag.
- Kleine, gevoelige of pijnlijke knobbeltjes in de buurt van de uitslag (gezwollen lymfeklieren).

Blaasjes en korstjes[1,3,7-10]

- Enkele uren of dagen na het begin van de pijn ontstaan er blaasjes gevuld met helder vocht.
- De huiduitslag uit zich meestal in de vorm van 'trosjes' en situeert zich slechts aan één kant van het lichaam; in tegenstelling tot waterpokken/windpokken.
- Na 7 tot 10 dagen drogen de blaasjes uit en vormen ze korstjes. Na een tiental dagen vallen deze af.

Bijhorende symptomen[1,3,7-10]

- Lichte koorts.
- Vermoeidheid.
- Veranderde gevoeligheid, tintelingen of jeuk in de aangetaste zone.

Mogelijke complicaties[9,10]

- Tot 25% van de patiënten wordt getroffen door postherpetische neuralgie (PHN). Dit is een aanhoudende zenuwpijn in de zone van de huiduitslag. Deze pijn kan maanden en zelfs jaren aanhouden. Deze complicatie komt vaker voor bij ouderen en verloopt doorgaans ernstiger.

Kerncijfers

1 op 3

Ongeveer 1 op 3 mensen ontwikkelt ooit zona in zijn leven.[9]

95%

95% van de bevolking heeft al waterpokken/windpokken gehad en loopt dus risico om zona te ontwikkelen.[2,11]

60+'ers

60+'ers: deze bevolkingsgroep loopt in het bijzonder risico op zona.[1]

Tot 25%

Tot 25% van de patiënten ontwikkelt postherpetische neuralgie (aanhoudende zenuwpijn).[9,10]

De impact van zona op het dagelijks leven

Wanneer zona uitbreekt, kan dit:

- Hevige pijn veroorzaken en de levenskwaliteit aantasten;
- Uw dagelijkse routine en hobby's verstoren;
- Bestaande gezondheidsproblemen verergeren;
- Langdurige gevolgen hebben voor uw dagelijks leven.[1,5-8]

Bent u 60 jaar of ouder? Praat met uw arts over vaccinatie tegen zona.

www.infozona.be

Referenties: 1. Mayo Clinic. Shingles Symptoms and Causes, August 2022. Beschikbaar op: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/shingles/symptoms-causes/syc-20353054, Laatste raadpleging in juli 2026. **2.** Bollaerts, K, et al. Epidemiol. Infect. 2017;145;2666-2677. **3.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2025. About Shingles (Herpes Zoster). Beschikbaar op: https://www.cdc.gov/shingles/about/index.html, Laatste raadpleging in juli 2026. **4.** Marra F; Open Forum Infectious Diseases; 2020;7:609. **5.** Steinmann M et al. Infection 2024;52(3):1009-1026. **6.** Oxman MN; J Am Osteopath Assoc. 2009;109(suppl 2):S13-S17. **7.** Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Loscalzo J, editors. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York: McGraw-Hill; 2018. 188 Varicella-Zoster Virus Infections. **8.** National Health Service (NHS), Shingles. November 2023. Beschikbaar op: https://www.nhs.uk/conditions/shingles/, Laatste raadpleging in juli 2026. **9.** Nikkels AF, et al. Acta Clin Belg. 2024;79(1):1-13. **10.** Drolet M. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications 2017; Chapter 11: 119-140. **11.** Brisson M, et al. Epidemiol Infect. 2001;127:305-314. **12.** Kim Y, et al. J Psychiatr Res. 2025;184:333–339. **13.** Marin M, et al. Open Forum Infect Dis. 2016;3(3):ofw119. doi: 10.1093/ofid/ofw119. **14.** Van Oorschot D, et al. Infect Dis Ther. 2022;11:501–516. **15.** Hoge Gezondheidsraad Advies 9684 - Vaccinatie tegen herpes zoster.

NP-BE-HZU-LBND-260012 - November 2026
GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20, 1300 Wavre België.