

ZONA: een verhoogd risico vanaf je 60^e

Vanaf je 60^e loop je een hoger risico op zona en mogelijke complicaties. Zona, of ook wel gordelroos genoemd, vormt daarom een risico dat je best met je huisarts bespreekt. Zoals ook professor Arjen Nikkels dit bevestigt in een interview.

Als hoofd van de afdeling dermatologie van het Universitair Ziekenhuis van Luik heeft professor Arjen Nikkels een grote expertise opgebouwd op het gebied van zona. Het is een veel voorkomende aandoening, met vaak pijnlijke en soms chronische symptomen¹. *'Zona? Daar mag je niet lichtzinnig mee omspringen'*, benadrukt de professor.

Wat is zona precies?

Arjen Nikkels: Zona wordt veroorzaakt door hetzelfde virus als bij waterpokken. Wanneer je in je kindertijd de waterpokken krijgt, blijft het varicella-zostervirus latent aanwezig in de zenuwknopen (cervicaal, thoracaal en lumbosacraal). Vanaf je 60^e zorgt het natuurlijke proces van de afnemende immuniteit ervoor dat het virus kan reacteren. Zona ontwikkelt zich via het axon in een dermatoom aan de rechter- of linkerkant van het lichaam.^{1,2}

Waarom is het belangrijk om vanaf je 60^e met je arts te praten over zona?

A.N.: Vanaf je 60^e stijgt het risico op het ontwikkelen van zona met aanhoudende pijn². Je kunt overigens meerdere keren in



Copyright A.N.

je leven zona krijgen. Dat is zeldzaam, maar niet uitzonderlijk. De aandoening kan ook worden uitgelokt door intense stress die de immuniteit kan verlagen³. Door erover te praten met je arts begrijp je de aandoening beter en kan je op tijd reageren om de intensiteit van de pijn te verminderen.

Wat zijn de symptomen van zona?

A.N.: De pijn kan al aanwezig zijn voordat er andere symptomen verschijnen, wat soms kan leiden tot een verkeerde diagnose. Vervolgens veroorzaakt zona rode plekken, blaasjes en later ook korstjes, en dit altijd aan één kant van het lichaam. Die zien we soms ook in het gelaat¹⁻⁴. Met deze signalen dient binnen 72 uur na het verschijnen te worden rekening gehouden, zodat de pijnlijke effecten maximaal geminimaliseerd kunnen worden via specifieke medicatie²⁻³.

Wat zijn de mogelijke complicaties?

A.N.: De eerste is pijn, die aanhoudend en moeilijk te verdragen kan zijn. Maar er kunnen ook andere complicaties optreden, zoals huidinfecties, motorische problemen zoals aangezichtsverlamming, gehoorproblemen en spierzwakte. Ook ademhalingsproblemen zijn mogelijk als het middenrif is aangetast. De complicaties kunnen ook een invloed hebben op het gezichtsvermogen, met in de ergste gevallen een risico op blindheid²⁻⁴.

¹ Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. About Shingles (Herpes Zoster).

² Harpaz R, et al. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR 2008;57:1-40.

³ National Health Service (NHS), 2023. Shingles.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Shingles Symptoms and Complications.

Dit artikel kwam tot stand in samenwerking met GSK. NP-BE-SGX-ADVR-240006 - Augustus 2024