

ADVERTORIAL



DR. BART MORLION
SPECIALIST CHRONISCHE PIJN

"Tot één op de drie personen krijgt ooit zona in zijn of haar leven"

Meer dan 90 % van de volwassenen is drager van het varicella-zostervirus en kan dus zona krijgen.^{1,2}

Toch kennen veel Belgen deze ziekte nog steeds niet en worden de symptomen, risicofactoren en vooral de gevolgen voor het dagelijkse leven vaak onderschat. Een gesprek met **dr. Bart Morlion, specialist chronische pijn in het UZ Leuven.**

Hoe herken je zona? Wat zijn de meest voorkomende symptomen?

Dr. Bart Morlion: "In de meeste gevallen begint de ziekte met een onaangenaam gevoel van de huid op een bepaalde lichaamszone. Dat gevoel doet denken aan een brandwonde. De huid wordt gevoelig en pijnlijk, zoals bij zonnebrand. Na twee tot drie dagen verschijnen er blaasjes, meestal op een kant van het lichaam. De patiënt voelt zich erg moe en kan ook fysiek veel pijn hebben.³"

Moet je naar de huisarts in dat geval?

"Het is belangrijk dat je in de eerste 72 uur een afspraak maakt met je huisarts zodat je zo snel mogelijk een behandeling met geneesmiddelen kunt opstarten. Zo verklein je het risico op ernstigere zona.⁴ Bovendien krabben sommige patiënten aan hun blaasjes en dat kan leiden tot een bacteriële infectie.³"

Lopen bepaalde personen meer risico?

"De meeste mensen krijgen waterpokken in hun kindertijd.^{2,4} Het varicella-zostervirus blijft in het lichaam aanwezig en kan in

bepaalde situaties opnieuw geactiveerd worden. Normaal gezien ontwikkelen we een natuurlijke weerstand tegen het virus – zoals bij alle virale infectieziekten – maar die immuniteit neemt af vanaf de leeftijd van 50 jaar. Jongere immuungecompromitteerde patiënten (zoals met kanker, hiv of een transplantatie) lopen ook een groter risico. Elke situatie die ons normale biologische systeem verstoort – zoals kanker, nachtwerk of zelfs emotionele stress – kan het virus opnieuw activeren.^{3,5} Tot één op de drie personen krijgt ooit zona in zijn of haar leven.⁵"

We hebben het ook over chronische pijn. Komt die vaak voor?

"In de literatuur schommelt het algemene risico rond 5 tot 30 %. De gegevens evolueren echter sterk naargelang de leeftijd. Oudere mensen lopen een groter risico om een

chronische neuropathie te ontwikkelen.⁶ De pijn verdwijnt normaal gezien na vier tot zes weken, maar bij bepaalde oudere patiënten kan die jaren aanhouden. De borstkas wordt het vaakst getroffen door zona en postherpetische neuralgie.^{4,6}"

Wat kunnen patiënten doen om die chronische pijn te verminderen?

"Chronische postherpetische neuralgie is altijd moeilijk te genezen, maar we kunnen de symptomen wel onderdrukken met specifieke geneesmiddelen, gels en patches. Die worden in bepaalde gevallen voorgeschreven en zijn dus verkrijgbaar op voorschrift. Tijdens de meest intense fase kun je het infectierisico verkleinen door de huiduitslag schoon en droog te houden, losse kleding te dragen en meermaals per dag een koud kompres te gebruiken.⁴"

Dit artikel kwam tot stand in samenwerking met GSK. NP-BE-SGX-ADVR-240007 - augustus 2024.

¹ Bollaerts K, et al. *Epidemiol. Infect.* 2017;145:2666-2677 - ² Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. *Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization.* *J Med Virol* 2003; 70 Suppl 1:S111-8 - ³ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2024. *Shingles Symptoms and Complications* - ⁴ National Health Service (NHS). 2023. *Shingles* - ⁵ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2024. *About Shingles (Herpes Zoster)* - ⁶ Kawai K, et al. *BMJ Open* 2014;4:e004833.