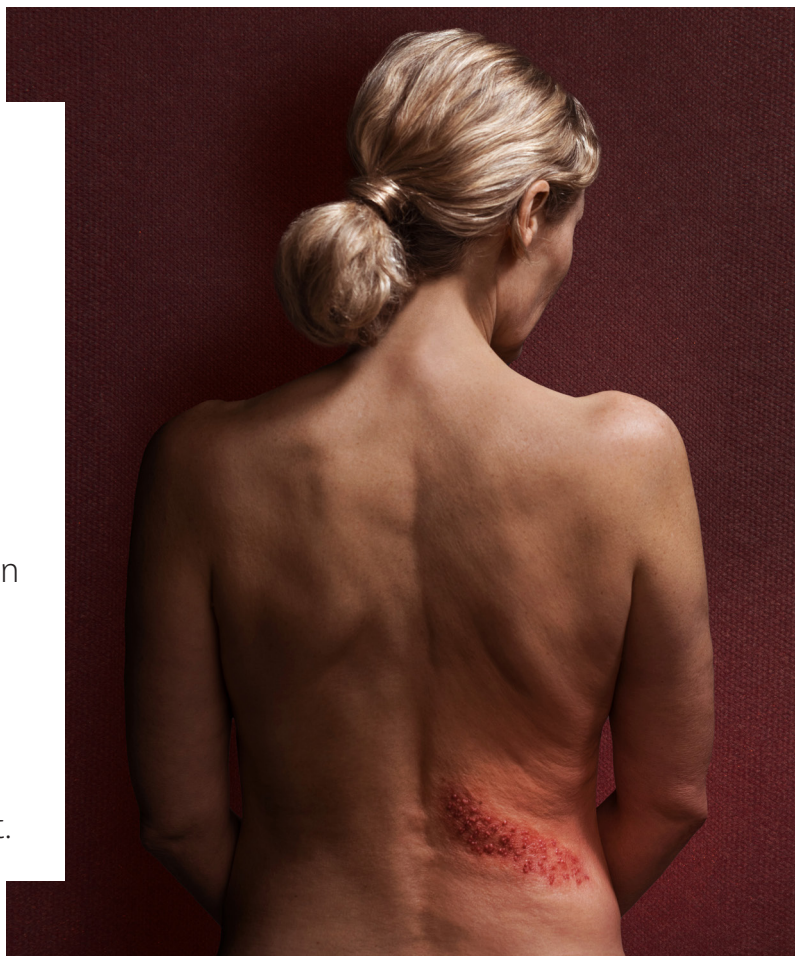


5 vragen over zona

Ongeveer één op de drie personen krijgt ooit zona.¹ Bij 60-plussers neemt het risico toe.¹

Toch blijft de ziekte nog weinig bekend en worden de impact en de gevolgen ervan op het dagelijkse leven vaak onderschat.



Net omdat zona vaker voorkomt dan u zou denken, is het cruciaal om te weten hoe u de eerste symptomen kunt herkennen en kunt anticiperen op de gevolgen voor uw gezondheid.

1 Zona of waterpokken: het verschil?

Zona wordt veroorzaakt door **hetzelfde virus als dat van de waterpokken**: het varicella-zostervirus (VZV).² Nadat u waterpokken hebt gehad, bent u drager van het virus en dat kan verschillende jaren later opnieuw worden geactiveerd in de vorm van zona. Meer dan 90 % van de volwassenen is drager van het VZV en kan dus zona krijgen.^{3,4}

2 Is er een risicogroep?

Er zijn twee belangrijke factoren die het risico op zona kunnen verhogen: **de leeftijd** – zona treft doorgaans 60-plussers – en **een verzwakt immuunsysteem** (hetzij door een aandoening, hetzij door het gebruik van immunosuppressiva).² Wanneer uw immuunsysteem verzwakt is, heeft uw lichaam het moeilijk om het varicella-zostervirus in uw lichaam te bestrijden en kan het virus dus opnieuw wakker worden.¹

3 Wat zijn de symptomen?

Zonapatiënten voelen doorgaans een min of meer **intense zenuwpijn, een branderig gevoel en jeuk**. De huid kan ook gevoelig zijn voor aanrakingen. Enkele dagen later verschijnt er meestal een **blaasachtige uitslag** op één zijde van het lichaam, vaak op de romp of het gezicht.^{2,5} De patiënt kan bovendien last hebben van **hoofdpijn, koorts** of in zeldzame gevallen van **gehoor- of gezichtsverlies**.^{1,2,6}

4 Bestaat er een behandeling?

Zona verdwijnt meestal vanzelf na drie tot vijf weken, maar kan op lange termijn tot ernstigere complicaties leiden. Uw arts kan **antivirale medicatie** voorschrijven om de genezing te versnellen. Die geneesmiddelen worden meestal uitsluitend gegeven bij de meest ernstige vormen en aan patiënten met een groter risico op complicaties.⁷

5 Kan zona gevaarlijk zijn?

Zona is zelden dodelijk, maar kan ernstige complicaties veroorzaken die lang aanslepen zoals een brandende, stekende pijn of intense zenuwpijn.¹ In 10 tot 25 % van de gevallen treft het varicella-zostervirus een zenuw vlak bij het gebied rond de ogen en kan het chronische pijn of zelfs gezichtsverlies veroorzaken.⁸ Twijfels of bijkomende vragen? Aarzel dan niet om uw arts te raadplegen.

Dit artikel kwam tot stand in samenwerking met GSK. NP-BE-SGX-ADVR-240002- mei 2024.