



Iedereen die waterpokken heeft gehad, loopt het risico om zona te krijgen.*²

Twee belangrijke factoren
kunnen het risico op zona
verhogen:

**Indien u 50 jaar of ouder
bent of wanneer u een
verzwakt immuunsysteem**
heeft door een onderliggende
aandoening (immundeficiëntie)
of door immuunonderdrukkende
medicatie, kan het natuurlijke
vermogen van uw lichaam
om het virus te bestrijden sterk
verminderd zijn, waardoor het
virus kan reactiveren.²

* Nadat u waterpokken heeft gehad, blijft
het virus dat de ziekte heeft veroorzaakt
in de zenuwcellen van uw lichaam
aanwezig.² Ongeveer 1 op 3 personen
krijgt ooit zona in zijn of haar leven.²

Vraag uw arts naar meer informatie over zona

indien u 50 jaar of ouder
bent of wanneer u een
verzwakt immuunsysteem
heeft door een
onderliggende aandoening
(immuundeficiëntie) of door
immuunonderdrukkende
medicatie.²

Referenties: **1.** Habel LA, Ray GT, Silverberg MJ et al. The epidemiology of herpes zoster in patients with newly diagnosed cancer. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2013;22:82-90. **2.** Harpaz R, et al. *MMWR Recomm Rep.* 2008;57(RR-5):1-30. **3.** Mahalingam R, Wellish M, Wolf W, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. *N Engl J Med.* 1990;323(10):627-631. **4.** Lungu O, Annunziato PW, Gershon A, et al. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. *Proc Natl Acad Sci USA.* 1995;92(24):10980-10984. **5.** Furuta Y, Takasu T, Fukuda S, et al. Detection of varicella-zoster virus DNA in human geniculate ganglia by polymerase chain reaction. *J Infect Dis.* 1992;166(5):1157-1159. **6.** Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. *J Med Virol* 2003;70 Suppl 1:S111-8. **7.** Healthline 2024. What does shingles look like? 1-9. **8.** Mayo Clinic. 2022. Symptoms and causes: shingles. 1-4. **9.** Drolet M 2017. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications: 119-140. **10.** National Institute on Aging. 2025. Shingles. **11.** Mallick-Searle T et al. 2016. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. *Journal of Multidisciplinary Healthcare:* 9: 447-454. **12.** Catron T et al. 2008. Herpes Zoster Ophthalmicus. *West J Emerg Med:* 9(3): 174-176.

V.U.: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20,
1300 Wavre Belgium. NP-BE-HZU-BROC-250003 - Maart 2025

GSK



Kanker en immuun- onderdrukkende behandelingen verzwakken de immuuniteit, waardoor het risico op zona toeneemt.^{1,2}



GSK

Zona is een zeer pijnlijke huiduitslag met blaasjes.²

Ook al kunnen we ons de pijn moeilijk voorstellen, toch is het risico zeer reëel.

Zona wordt veroorzaakt door hetzelfde virus dat waterpokken veroorzaakt, namelijk het varicella-zostervirus (VZV).³⁻⁵

Meer dan 95% van de volwassenen heeft waterpokken doorgemaakt, en is dus drager van het virus dat ook zona kan veroorzaken.⁶

Ongeveer 1 op 3 personen krijgt zona in zijn of haar leven.²

Hoe voelt de pijn door zona?

De pijn veroorzaakt door zona kan op veel verschillende manieren ervaren worden. Het is een zenuwpijn die kan variëren tot zeer intense niveaus en die bijna elk deel van uw lichaam en huid kan aantasten. **De pijn kan aanvoelen als een branderig gevoel, intense jeuk, of een huid die zeer gevoelig is voor aanrakingen.**²

Enkele dagen na de eerste pijnsymptomen ontstaat er meestal huiduitslag aan één kant van het lichaam. De uitslag ontwikkelt zich snel tot blaasjes en verschijnt doorgaans op de romp of het gezicht.⁷

U kunt ook andere symptomen ervaren, zoals:⁸

- Rillingen, koorts, maagklachten of hoofdpijn.
- In zeldzame gevallen gehoor- en gezichtsverlies.



Hoe kan zona uw leven beïnvloeden?

Het is zelden levensbedreigend, maar de ziekte kan wel uw leven volledig veranderen. De pijn veroorzaakt door zona kan uw dagelijkse plannen, uw afspraken en uw tijd met familie en vrienden overhoop halen. Al deze activiteiten kunnen in het gedrang komen wanneer u te maken krijgt met deze pijn.⁹

Zijn er complicaties?

Meestal duurt een episode van zona tussen de 3 en 5 weken, maar soms kan het veel langer aanhouden.¹⁰

Sommige mensen houden er een langdurige aandoening aan over die **postherpetische neuralgie of PHN wordt genoemd** en maanden tot zelfs jaren kan aanhouden. Deze brandende, stekende of intense zenuwpijn wordt ervaren in de gebieden waar de zona zichtbaar was en kan voor sommigen pijnlijker zijn dan de zona zelf.¹¹

In 10-25% van de gevallen tast zona een zenuw in de buurt van het oog aan. De uitslag kan zich uitbreiden rond het oog, naar de voorkant en de bovenkant van de schedel, wat soms leidt tot chronische pijn en verlies van gezichtsvermogen.¹²